Kategorien, Distanzen, Startzeiten 2013

	Kategorie	Gruppe	Jahrgang	Distanz	Startzeit	Startgeld
Running	D20 D30 D40 D50 D60	Damen D20 Damen D30 Damen D40 Damen D50 Damen D60	1984 und jünger 1974 - 1983 1964 - 1973 1954 - 1963 1953 und älter	14.0 km	10.30 Uhr	30.00
	M20 M30 M40 M50 M60	Herren M20 Herren M30 Herren M40 Herren M50 Herren M60	1984 und jünger 1974 - 1983 1964 - 1973 1954 - 1963 1953 und älter	14.0 km	10.30 Uhr	30.00
	V D V M	Volksläuferinnen Volksläufer	offen	7.3 km	10.30 Uhr	30.00
	J D J M	Juniorinnen Junioren	1994 - 1996	7.3	10.30 Uhr	15.00
	S D1 S M1	Schülerinnen 1 Schüler 1	1997 - 1999	2.1 km	13.00 Uhr	8.00
	S D2 S M2	Schülerinnen 2 Schüler 2	2000 - 2002	2.1 km	13.00 Uhr	8.00
	S D3 S M3	Schülerinnen 3 Schüler 3	2003 - 2005	1.18 km	13.20 Uhr	8.00
	P D P M	Piccolo Mädchen Piccolo Knaben	2006 - 2007	0.51 km	13.33 Uhr	6.00
	m D m M	Mini Mädchen Mini Knaben	2008 und Jünger	0.255 km	13.50 Uhr	6.00
Waffenlauf	WL D20 WL D40	Damen D20 Damen D40	1974 - 1995 1973 und älter	14.0 km	10.00 Uhr	30.00

	WL M20 WL M30 WL M40 WL M50 WL M60	Männer M20 Männer M30 Männer M40 Männer M50 Männer M60	1984 - 1995 1974 - 1983 1964 - 1973 1954 - 1963 1953 und älter	14.0 km	10.00 Uhr	30.00
Walking / Nordic Walking	W7 D W7 M	Nordic/Walkerinnen Nordic/Walker	offen	7.3 km	10.35 Uhr	25.00
	W12 D W14 M	Nordic/Walkerinnen Nordic/Walker	offen	14.00 km	10.35 Uhr	30.00